

# Coronavirus



## Medidas de prevención y recomendaciones generales



Se recomienda a las personas **mayores de 60 años quedarse en casa** para respetar el distanciamiento social. Mantener **contacto fluido con familiares y amigos** a través del teléfono y redes sociales.



**Lavarse frecuentemente las manos** con agua y con jabón o usar desinfectante con base de alcohol.



**Al toser o estornudar, cubrir la boca y la nariz** con la parte interior del codo. No llevarse **las manos a la cara**.



**No compartir** mate ni utensilios. Saludarse **sin contacto físico**.



**Desinfectar** los objetos y **ventilar** los ambientes.



**Evitar** actividades con **gran concurrencia de personas**.

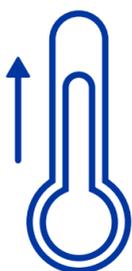
Para más información ingresá en nuestra web [pami.org.ar](http://pami.org.ar) o comunicate al **138 opción 9**.

**Cuidémonos  
todas y todos**

# Coronavirus



¿Cuáles son los síntomas?



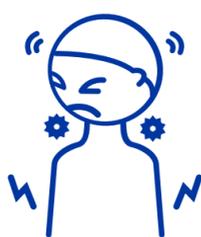
**Fiebre**  
(37.5 ° C o más).



**Tos seca /**  
**Dolor de garganta**



**Dificultad**  
**para respirar**



**Malestar**  
**general**

Si aparece alguno de estos síntomas **no automedicarse** y permanecer en el domicilio. Se recomienda hacer una consulta telefónica para disminuir el riesgo de contagio.

**Evitar contacto** con personas que hayan estado de viaje en **zonas de circulación viral** en los últimos 14 días.

Para más información ingresá en nuestra web [pami.org.ar](http://pami.org.ar) o comunicate al **138 opción 9**.

**Cuidémonos**  
**todas y todos**