



COVID-19 Información y recomendaciones para el egreso de personas mayores de residencias

La definición de caso, contacto y medidas a seguir propuestas en este protocolo están basadas en las recomendaciones para el equipo de salud del Ministerio de Salud de la Nación. Se recomienda remitirse al [Protocolo de Definición de Caso Sospechoso y de Recomendaciones Generales de PAMI](#).

Recomendaciones para la atención de las personas mayores que deciden de manera voluntaria por ellas mismas, sus familiares o representantes legales retirarse de una residencia que presenta casos sospechosos o confirmados de COVID-19

Atendiendo a que muchas provincias ya se encuentran en FASE 5, el ingreso de visitas a las residencias se encuentra regulado por las jurisdicciones correspondientes bajo sus lineamientos sanitarios. En este sentido, PAMI no tiene poder de decisión sobre esos permisos.

Introducción

Los coronavirus son una extensa familia de virus que pueden causar infecciones respiratorias, desde un resfriado común hasta enfermedades más graves. Los síntomas principales incluyen astenia, fiebre, tos seca y dificultad respiratoria. Las personas mayores forman parte de la población más vulnerable a este brote. Nuestro Instituto está preparado para el manejo integral de esta enfermedad.

Importante

La persona residente que se retira a un domicilio posee un alto potencial de exposición a fuentes conocidas o sospechosas de COVID-19, también su familia. Es por ello que se recomienda:



COVID-19
Información y
recomendaciones
para el egreso de
personas mayores
de residencias

a) Contar con una habitación individual para la permanencia en aislamiento preventivo de las Personas Mayores por al menos 14 días.

b) Con el objetivo de disminuir los contactos estrechos, es recomendable que la persona mayor sea asistida, en lo posible, por un mismo integrante de la familia.

c) Se recomienda al familiar contar con Equipos de Protección Personal (EPP) para la asistencia de la persona mayor. El EPP adecuado es:

- Lavado de Manos
- Guantes
- Barbijo quirúrgico
- Antiparras o máscara
- Camisolín

Es fundamental evaluar en forma permanente la presencia de sintomatología en la persona mayor por lo que se recomienda:

-Medición de temperatura axilar con termómetro digital cada 12 horas.

-Evaluar presencia de:

- **Tos**
- **Dolor de garganta**
- **Pérdida de gusto u olfato nuevo**
- **Sensación de falta de aire o agitación frente a movimientos que antes no generaban el síntoma**
- **Cansancio o malestar**
- **Dolor de Cabeza**
- **Diarrea o vómitos**



COVID-19

Información y recomendaciones para el egreso de personas mayores de residencias

Tenga en cuenta que en las personas mayores, algunos síntomas (como la fiebre) pueden no aparecer y manifestarse como confusión: no recuerda donde está, dice haber hablado con gente que no vio, da respuestas incoherentes, entre otras.

Por esto es importante que si nota cualquier cambio en el comportamiento y/o actitud de la persona afiliada lo comunique de inmediato.

Si aparece algún otro signo o síntoma no mencionado previamente no dude en comunicar al servicio de salud.

Mantenga la calma. Se realizará un seguimiento y acompañamiento cercano y en el caso de ser necesario llame al teléfono de contacto que le haya otorgado el área social.

14-09-2020