

# VIRUELA SÍMICA

## Estudio y vigilancia epidemiológica

---

## SITUACIÓN Y ANTECEDENTES

La viruela del mono es una zoonosis selvática con infecciones humanas incidentales que generalmente ocurren en partes boscosas de África central y occidental. Es causada por el virus de la viruela del simio, que pertenece a la familia de los ortopoxvirus.

La viruela símica no se transmite fácilmente entre personas. La transmisión ocurre de una persona a otra por contacto cercano con lesiones, fluidos corporales, gotitas respiratorias y materiales contaminados, como la ropa de cama. Comer carne mal cocida y otros productos de animales infectados es un posible factor de riesgo; el virus puede ingresar al organismo a través de la piel lastimada -aunque no sea visible-, del tracto respiratorio y de las mucosas, ojos, nariz o boca.

El período de incubación de la viruela del simio suele ser de 6 a 13 días, pero puede oscilar entre 5 y 21 días.

Es importante resaltar que la enfermedad a menudo es autolimitada y los síntomas generalmente se resuelven espontáneamente dentro de los 14 a 21 días.

Los síntomas incluyen fiebre, dolor de cabeza, dolores musculares, dolor de espalda, ganglios linfáticos inflamados, escalofríos y agotamiento. Por lo general se desarrolla una erupción, que a menudo comienza en la cara y luego se propaga a otras partes del cuerpo, incluidos los genitales, y las lesiones pueden causar mucha picazón o dolor. Los síntomas generalmente duran entre dos y cuatro semanas y desaparecen por sí solos sin tratamiento.

Las personas con viruela símica son infecciosas mientras tienen síntomas (normalmente entre dos y cuatro semanas).

Cualquier persona que tenga contacto físico estrecho con alguien que tenga síntomas de viruela símica o con un animal infectado tiene mayor riesgo de infección.

## CASO SOSPECHOSO

Persona de cualquier edad que presenta un exantema vesicular agudo que no corresponda a las principales causas conocidas de enfermedades exantemáticas, acompañado de uno o más de los siguientes signos o síntomas:

- Cefalea
- Inicio súbito fiebre ( $>38,5^{\circ}$ )
- Mialgia
- Dolor de espalda
- Astenia
- Linfadenopatía

## CASO PROBABLE

Persona que cumple con la definición de caso sospechoso Y uno o más de los siguientes criterios:

- Vínculo epidemiológico (exposición estrecha sin protección respiratoria; contacto físico directo, incluido el contacto sexual; o contacto con materiales contaminados, como ropa o ropa de cama) con un caso probable o confirmado de viruela símica en los 21 días anteriores al inicio de los síntomas.
- Antecedente de viaje a un país endémico o donde hay registro de casos de viruela símica en los 21 días previos al inicio de los síntomas.

## CASO CONFIRMADO

Persona que cumple con la definición de caso sospechoso o probable y está confirmado por laboratorio para el virus de la viruela símica mediante pruebas moleculares (PCR en tiempo real), u otras como secuenciación (si están disponibles).

## RECOMENDACIONES

**Si una persona ha tenido contacto de riesgo con un caso sospechoso o confirmado de viruela símica en el período infeccioso –comprendido desde el inicio de síntomas hasta que hayan caído todas las costras de las lesiones cutáneas- deberá guardar los siguientes cuidados:**

- Se realizará seguimiento clínico/sanitario estricto durante 21 días desde el último contacto con el caso. Se recomienda mantener el domicilio actual durante esos días y colaborar con los encargados del seguimiento.
- Controlar la temperatura dos veces al día.
- Mientras permanezca asintomática, la persona puede continuar con las actividades diarias de rutina.
- No se debe donar sangre, células, tejidos, órganos, leche materna o semen mientras permanezcan bajo vigilancia.
- **Si la persona desarrolla erupción, deberá ser aislada y evaluarse como caso probable. Además deberán recolectarse muestras para estudios de diagnóstico.**

Fuente:

- Guía para el estudio y vigilancia epidemiológica de viruela símica en Argentina. Ministerio de Salud de la Nación. Junio 2022.